

# МИФ 3



## Стоит избегать лиц азиатской внешности

Граница России с Китаем закрыта. Граждане Китая, находящиеся в России в данный момент, не представляют опасности.

Инкубационный период коронавируса – до 14 дней

**ПРАВДА**





## Как передается коронавирус?

### ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:



**воздушно-капельный**  
(при кашле, чихании, разговоре)



**воздушно-пылевой**  
(с пылевыми частицами в воздухе)



**контактный**  
(через рукопожатия, предметы обихода)

# МИФ 4



**Самоизоляция не играет никакой роли, это бесполезная мера**

**На данный момент все зараженные были выявлены именно благодаря карантинными мерам и медицинскому наблюдению за лицами, не так давно прибывшими из-за границы**

**ПРАВДА**



# МИФ 7



**Это придуманный вирус. Просто кто-то очень хочет заработать на этой теме**

**В настоящее время коронавирус выявлен в 135 странах**

**Более 140 000 зараженных**

**Смертей – более 5000**

**ПРАВДА**





?

## Как проводится диагностика заболевания?

Для диагностики используются отечественные тест-системы

### МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ:

мазок из носа и/или ротоглотки

мокрота

кровь

моча

фекалии





## Где сдать анализ?

### ОБСЛЕДОВАНИЕ НАЗНАЧАЕТСЯ:

- по возвращении из неблагополучных стран
- при наличии контактов с лицами, которые находятся под медицинским наблюдением



**В частных клиниках исследования на COVID-19 не проводятся**



**Сдача анализов по собственной инициативе не предусмотрена**

?

## Какие симптомы наблюдаются у пациентов с коронавирусом?

### ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

Повышение температуры

Кашель

Головная боль

Слабость

Затрудненное дыхание

Боли в мышцах

Тошнота

Диарея



# МИФ 2



**Меры профилактики не помогут, остается только ждать, когда переболеешь этим**

**Риск заражения сводится к минимуму при элементарном соблюдении правил личной гигиены и правил нахождения в общественных местах**

**ПРАВДА** 





## **В чем состоят карантинные меры?**



**Все граждане, прибывшие из неблагополучных стран, должны быть самоизолированы на 14 дней. За ними устанавливается медицинское наблюдение**



**При появлении симптомов необходимо вызвать скорую помощь. Самостоятельно посещать медицинское учреждение не следует**



## Что делать, чтобы не заразиться?

- Избегайте поездок в другие страны
- Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки ОРВИ
- Избегайте мест массового скопления людей
- Как можно чаще мойте руки с мылом
- Старайтесь не прикасаться к лицу
- По возможности – не прикасайтесь к предметам и поверхностям в общественных местах
- Ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия
- Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь
- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями



## Куда обратиться за дополнительной информацией?



Минздрав Краснодарского края делится оперативной информацией на своем официальном сайте:

<http://www.minzdravkk.ru/>



Жители Краснодарского края с признаками заболевания могут обращаться на горячую линию краевого Минздрава:

**8 800 200-03-66**



Кроме того, в управлении Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в будние дни работает дополнительная горячая линия по телефону:

**8 861 255-11-72**

# МИФ 5



Если бы коронавирус был реально опасен, уже давно изобрели бы лекарство

Разработкой вакцины занимаются ведущие китайские, российские, американские и европейские ученые

**ПРАВДА**







## Если я болею

- **При появлении признаков ОРВИ оставайтесь дома и вызовите врача**
- **Минимизируйте контакты с другими людьми**
- **Используйте одноразовую медицинскую маску.** Если нет маски, при кашле и чихании прикрывайте рот одноразовым платком или салфеткой. При невозможности – прикрывайте рот областью локтевого сгиба.
- **Не прикрывайте рот кистями рук при кашле и чихании,** так как это способствует распространению вируса. При невозможности – немедленно вымойте руки с мылом или тщательно протрите их одноразовыми спиртовыми салфетками или увлажняющими гигиеническими салфетками
- **Использованные платки и салфетки выбрасывайте в мусорные баки**

# МИФ 6



**Никакой достоверной информации. От нас скрывают реальное число зараженных**

Вся оперативная информация содержится на официальных сайтах Минздрава и Роспотребнадзора, а также на информационных порталах органов власти субъектов Российской Федерации.

Избегайте чтения неофициальных источников!

**ПРАВДА**



# МИФ 6



**Никакой достоверной информации. От нас скрывают реальное число зараженных**

Вся оперативная информация содержится на официальных сайтах Минздрава и Роспотребнадзора, а также на информационных порталах органов власти субъектов Российской Федерации.

Избегайте чтения неофициальных источников!

**ПРАВДА**





## СИМПТОМЫ COVID-19



КАШЕЛЬ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ТЕМПЕРАТУРА



ТОШНОТА И СЛАБОСТЬ

## ПРОФИЛАКТИКА COVID-19



САМОИЗОЛЯЦИЯ  
И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ  
ПРИ СИМПТОМАХ



МЫТЬЕ РУК



ПРОТИРАНИЕ ПОВЕРХНОСТЕЙ  
МЫЛЬНЫМ РАСТВОРОМ  
ИЛИ АНТИСЕПТИКОМ



ТЕРМИЧЕСКАЯ  
ОБРАБОТКА  
ПРОДУКТОВ



ВЫЗОВ ВРАЧА  
ПРИ НАЛИЧИИ СИМПТОМОВ