



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
Технологическая карта № 304

Наименование изделия: Рис отварной (завтрак)

Номер рецептуры: 304

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во
всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П.
Мосильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. –

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Крупа рисовая	38	38
Масло сливочное	5	5
Вода	216	216
Соль пищевая йодированная	2,16	2,16
Выход:		100

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
2,56	3,99	28,70	152,93

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
0,00	0,03	0,02	0,00	0,00	14,05	54,01	20,16	0,38	36,00	0,00	0,01	0,23

Технология приготовления:

Подготовленную рисовую крупу кладут в подсоленную кипящую воду (6 л воды, 60 г соли на 1 кг риса) и варят при слабом кипении. Когда зерна набухнут и станут мягкими, рис откидывают и промывают горячей кипяченой водой. После стекания воды рис кладут в посуду, заправляют маслом, перемешивают и прогревают.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: зерна крупы целые, хорошо набухшие, легко разделяются.
Консистенция: рассыпчатая, мягкая, однородная.
Цвет: от белого до кремового.
Вкус: отварного риса с маслом.
Запах: отварного риса с маслом.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 65 °С



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
Технологическая карта № 304

Наименование изделия: Рис отварной (обед)

Номер рецептуры: 304

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во
всех образовательных учреждениях / Под. ред. М.П.
Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Дали плюс, 2017. –
544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Крупа рисовая	64,8	64,8
Масло сливочное	8,1	8,1
Вода	388,8	388,8
Соль пищевая йодированная	3,89	3,89
Выход:		180

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
4,37	6,44	44,03	251,64

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
0,00	0,038	0,018	0,00	0,00	1,638	73,134	19,602	0,63	48,69	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Подготовленную рисовую крупу кладут в подсоленную кипящую воду (6 л воды, 60 г соли на 1 кг риса) и варят при слабом кипении. Когда зерна набухнут и станут мягкими, рис откидывают и промывают горячей кипяченой водой. После стекания воды рис кладут в посуду, заправляют маслом, перемешивают и прогревают.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: зерна крупы цельные, хорошо набухшие, легко разделяются.
Консистенция: рассыпчатая, мягкая, однородная.
Цвет: от белого до кремового.
Вкус: отварного риса с маслом.
Запах: отварного риса с маслом.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 65 °С



Тип довольствующихся: 7-11 лет
 Технологическая карта № 171

Наименование изделия: Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)

Номер рецептуры: 2

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во
 всех образовательных учреждениях / Под: ред. М.П.
 Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. –
 544 с.

Наименование сборника рецептур:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Крупа пшеничная	60	60
Масса каши	0	144,62
Масло сливочное	6,26	6,26
Выход:		150

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
7,59	5,19	42,02	234,39

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,00	0,12	0,30	0,00	0,00	150,315	148,50	29,70	1,20	178,20	0,00	0,015	0,00

Технология приготовления:

Подготовленную крупу всыпают в подсоленную кипящую жидкость. всплывшие пустотелые зерна удаляют. Кашу варят до загустения, помешивая. Когда каша делается густой, перемешивание прекращают, закрывают козел крышкой и дают каше упреть около 2,5 ч. За это время она приобретает своеобразный приятный запах и цвет. При отпуске горячую рассыпчатую кашу кладут на тарелку и поливают растопленным маслом или посыпают сахаром. Молоко к каше отпускают в глубокой тарелке вместе с кашей или подают отдельно в стакане.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: зерна крупы полностью набувшие, мягкие, сохраняют форму и упругость. Зерна крупы разделяются. Каша полита маслом, или посыпана сахаром, или отпущена с молоком, или маслом и сахаром.
 Консистенция: однородная, крупинки плотные, рассыпчатая.
 Цвет: свойственный данному виду крупы.
 Вкус: свойственный данному виду крупы (без привкусов прогорклости и затхлости) и др. компонентов в соответствии с рецептурой.
 Запах: свойственный данному виду крупы.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 65 °С



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 171

Наименование изделия: Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)

Номер рецептуры: 2

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во
 всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П.
 Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. –
 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Крупа пшеничная	72	72
Масса каши	0	168,75
Масло сливочное	7,51	7,51
Выход:		180

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
9,11	6,23	50,42	261,27

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
0,00	0,144	0,36	0,00	0,00	180,378	178,20	35,64	1,44	213,84	0,00	0,018	0,00

Технология приготовления:

Подготовленную крупу всыпают в подсоленную кипящую жидкость. Всплывшие пустотелые зерна удаляют. Кашу варят до загустения, помешивая. Когда каша делается густой, перемешивание прекращают, закрывают котел крышкой и дают каше упреть около 2,5 ч. За это время она приобретает своеобразный приятный запах и цвет. При отпуске горячую рассыпчатую кашу кладут на тарелку и поливают растопленным маслом или посыпают сахаром. Молоко к каше отпускают в глубокой тарелке вместе с кашей или подают отдельно в стакане.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: зерна крупы полностью набухшие, мягкие, сохраняют форму и упругость. Зерна крупы разделяются. Каша полита маслом, или посыпана сахаром, или отпущена с молоком, или маслом и сахаром.
 Консистенция: однородная, крупинки плотные, рассыпчатая.

Цвет: свойственный данному виду крупы.

Вкус: свойственный данному виду крупы (без привкусов прогорклости и затхлости) и др. компонентов в соответствии с рецептурой.

Запах: свойственный данному виду крупы.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 65 °С



Тип довольствующихся: 7-11 лет
 Технологическая карта № 312

Наименование изделия: Пюре картофельное (завтрак)

Номер рецептуры: 312

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Делта плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Картофель	114	85,5
Молоко	15,8	15
Масса кипяченого молока	0	15
Масло сливочное	3,5	3,5
Соль пищевая йодированная	0,67	0,67
Выход:		100

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
2,17	3,25	14,69	97,97

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
17,30	0,11	0,09	0,00	0,00	27,57	49,59	19,67	0,80	485,64	0,00	0,00	0,03

Технология приготовления:

Очищенный картофель варят в кипящей подсоленной воде до готовности. Воду сливают. Добавляют кипяченое молоко и сливочное масло. Протирают, перемешивают.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: протертая картофельная масса.

Консистенция: густая, пышная, однородная.

Цвет: белый с кремовым оттенком.

Вкус: свойственный вареному картофелю, с выраженным привкусом сливочного масла и кипяченого молока, умеренно соленый, нежный.

Запах: свежеприготовленного картофельного пюре с ароматом кипяченого молока и сливочного масла.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 65 °С



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 312

Наименование изделия: Пюре картофельное (завтрак)

Номер рецептуры: 312

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во
 всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П.
 Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. –
 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Картофель	171	128,25
Молоко	23,7	22,5
Масло сливочное	5,25	5,25
Соль пищевая йодированная	1,01	1,01
Выход:		150

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
3,26	4,88	22,03	146,96

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
25,95	0,165	0,135	0,00	0,00	41,355	74,385	29,505	1,20	728,46	0,00	0,00	0,045

Технология приготовления:

Очищенный картофель варят в кипящей подсоленной воде до готовности. Воду сливают. Добавляют кипяченое молоко и сливочное масло. Протирают, перемешивают.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: протертая картофельная масса.
 Консистенция: густая, пышная, однородная.
 Цвет: белый с кремовым оттенком.
 Вкус: свойственный вареному картофелю, с выраженным привкусом сливочного масла и кипяченого молока, умеренно соленный, нежный.
 Запах: свежеприготовленного картофельного пюре с ароматом кипяченого молока и сливочного масла.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 65 °С



Тип довольствующихся: 7-11 лет
 Технологическая карта № 321

Наименование изделия: Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)

Номер рецептуры: 1

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Капуста белокочанная	300,93	240,66
Масло сливочное	7,35	7,35
Морковь	5,25	4,2
Лук репчатый	10,08	8,4
Томат-паста	12,6	12,6
Раствор лимонной кислоты 3-% NaH	0	6,3
Мука пшеничная	2,52	2,52
Сахарный песок	6,3	6,3
Перец душистый	0,04	0,04
Лавровый лист	0,02	0,02
Соль пищевая йодированная	2,1	2,1
Выход:		210

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
6,44	5,63	27,01	165,71

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
115,038	0,105	0,147	0,00	0,00	124,362	79,485	39,753	1,911	736,869	0,00	0,00	0,042

Технология приготовления:

Нарезанную соломкой капусту кладут в котел слоем до 30 см, добавляют воду, лимонную кислоту, масло сливочное, пассерованное томатное пюре и тушат до полуготовности при периодическом помешивании. Затем добавляют пассерованный нарезанный соломкой морковь, лук репчатый и тушат до готовности. За 5 мин до конца тушения капусту заправляют мучной пассеровкой, добавляют сахар, перец, лавровый лист и доводят до кипения.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: смесь тушеной капусты с овощами. Капуста, лук и морковь в виде соломки.
 Консистенция: сочная, слабо хрустящая.
 Цвет: светло-коричневый.
 Вкус: свойственный капусте и продуктам, входящим в состав блюда, умеренно соленый, кисло-сладкий.
 Запах: тушеной капусты с ароматом томата, овощей.

Вид обработки: Тушение

Температура подачи блюда: не менее 65 °С



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 321

Наименование изделия: Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)

Номер рецептуры: 1

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во
 всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П.
 Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Делта плюс, 2017.
 – 544 с.

Наименование сборника рецептур:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Капуста белокочанная	368,25	286,5
Масло сливочное	8,75	8,75
Морковь	6,25	5
Лук репчатый	12	10
Томат-паста	15	15
Раствор лимонной кислоты 3-% №Н	0	7,5
Мука пшеничная	3	3
Сахарный песок	7,5	7,5
Перец душистый	0,05	0,05
Лавровый лист	0,02	0,02
Соль пищевая йодированная	2,5	2,5
Выход:		250

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
6,47	6,70	32,15	197,28

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	Г	Se	F
138,95	0,125	0,175	0,00	0,00	148,05	94,625	47,325	2,275	877,225	0,00	0,00	0,05

Технология приготовления:

Нарезанную соломкой капусту кладут в котел слоем до 30 см, добавляют воду, лимонную кислоту, масло сливочное, пассерованное томатное пюре и тушат до полуготовности при периодическом помешивании. Затем добавляют пассерованные нарезанные соломкой морковь, лук репчатый и тушат до готовности. За 5 мин до конца тушения капусту заправляют мучной пассеровкой, добавляют сахар, перец, лавровый лист и доводят до кипения.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: смесь тушеной капусты с овощами. Капуста, лук и морковь в виде соломки.
 Консистенция: сочная, слабо хрустящая.
 Цвет: светло-коричневый.
 Вкус: свойственный капусте и продуктам, входящим в состав блюда, умеренно соленный, кисло-сладкий.
 Запах: тушеной капусты с ароматом томата, овощей.

Вид обработки: Тушение

Температура подачи блюда: не менее 65 °С



Тип довольствующихся: 7-11 лет
 Технологическая карта № 45

Наименование изделия: Салат из белокочанной капусты (завтрак)**

Номер рецептуры: 45

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сборника рецептов:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Капуста белокочанная	41	40
Морковь	5,33	4
Лимонная кислота	0,2	0,2
Сахарный песок	1,6	1,6
Масло растительное	1,6	1,6
Соль пищевая йодированная	0,53	0,53
Выход:		40

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,77	1,64	3,75	33,05

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
18,20	0,016	0,02	0,00	0,00	20,328	12,40	6,40	0,272	120,048	0,00	0,00	0,004

Технология приготовления:

Лимонную кислоту растворяют в воде.
 Капусту шинкуют, добавляют соль (15 г на 1 кг), раствор лимонной кислоты и нагревают при непрерывном помешивании. Не следует перегревать капусту, так как она будет мягкой. Прогретую капусту охлаждают, смешивают с нашинкованным зеленым луком или морковью, нарезанной соломкой, добавляют сахар и растительное масло.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: капуста и морковь нарезаны тонкой соломкой, лук зеленый нашинкован. Салат заправлен раствором лимонной кислоты, растительным маслом, посыпан зеленью.
 Консистенция: овощей - хрустящая, не жесткая, сочная.
 Цвет: свойственный входящим в салат продуктам.
 Вкус: приятно-кисловатый со слегка ощутимой сладостью, умеренно соленый, без горечи.
 Запах: свежей белокочанной капусты в смеси с заправкой.

Вид обработки: Без обработки



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 45

Наименование изделия: Салат из белокочанной капусты (завтрак)*

Номер рецептуры: 45

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Капуста белокочанная	61,5	60
Морковь	8	6
Лимонная кислота	0,3	0,3
Сахарный песок	2,4	2,4
Масло растительное	2,4	2,4
Соль пищевая йодированная	0,8	0,8
Выход:		60

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
1,16	2,47	5,63	49,57

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
27,30	0,024	0,03	0,00	0,00	30,492	18,60	9,60	0,408	180,072	0,00	0,00	0,006

Технология приготовления:

Лимонную кислоту растворяют в воде.

Капусту шинкуют, добавляют соль (15 г на 1 кг), раствор лимонной кислоты и нагревают при непрерывном помешивании. Не следует перегревать капусту, так как она будет мягкой. Прогретую капусту охлаждают, смешивают с нашинкованным зеленым луком или морковью, нарезанной соломкой, добавляют сахар и растительное масло.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: капуста и морковь нарезаны тонкой соломкой, лук зеленый нашинкован. Салат заправлен раствором лимонной кислоты, растительным маслом, посыпан зеленью.

Консистенция: овощей - хрустящая, не жесткая, сочная.

Цвет: свойственный входящим в салат продуктам.

Вкус: приятно-кисловатый со слегка ощутимой сладостью, умеренно соленый, без горечи.

Запах: свежей белокочанной капусты в смеси с заправкой.

Вид обработки: Без обработки



Тип довольствующихся: 7-11 лет
 Технологическая карта № 52

Наименование изделия: Салат из свеклы отварной (завтрак)**

Номер рецептуры: 52

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сборника рецептур:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Свекла	50,67	40
Масса вареной очищенной свеклы	51,07	40
Масло растительное	2	2
Соль пищевая йодированная	0,2	0,2
Выход:		40

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,60	2,04	3,62	34,78

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
4,00	0,008	0,016	0,00	0,00	14,80	17,20	8,80	0,56	115,20	0,004	0,00	0,008

Технология приготовления:

Подготовленную свеклу отваривают, затем очищают и измельчают на овощерезке. При отпуске свеклу заправляют маслом растительным.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: свекла мелко измельчена. Салат уложен горкой, заправлен маслом растительным.
 Консистенция: мягкая, сочная.
 Цвет: темно-малиновый.
 Вкус: умеренно соленый, свойственный свекле.
 Запах: свеклы.

Вид обработки: Варка



Тип довольствующихся: 7-11 лет
 Технологическая карта № 52

Наименование изделия: Салат из свеклы отварной**

Номер рецептуры: 52

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тугельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сборника рецептур:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Свекла	72	60
Масса вареной очищенной свеклы	0	60
Масло растительное	2,4	2,4
Соль пищевая йодированная	0,3	0,3
Выход:		60

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,90	2,46	5,28	46,76

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
6,00	0,012	0,024	0,00	0,00	22,20	25,80	13,20	0,84	172,80	0,006	0,00	0,012

Технология приготовления:

Подготовленную свеклу отваривают, затем очищают и измельчают на овощерезке. При отпуске свеклу заправляют маслом растительным.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: свекла мелко измельчена. Салат уложен горкой, заправлен маслом растительным.
 Консистенция: мягкая, сочная.
 Цвет: темно-малиновый.
 Вкус: умеренно соленый, свойственный свекле.
 Запах: свеклы.

Вид обработки: Варка



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 52

Наименование изделия: Салат из свеклы отварной (завтрак)**

Номер рецептуры: 52

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во
 всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П.
 Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Дели плюс, 2017. –
 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Свекла	76	60
Масса вареной очищенной свеклы	76,6	60
Масло растительное	3	3
Соль пищевая йодированная	0,3	0,3
Выход:		60

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,90	3,05	5,28	52,17

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
6,00	0,012	0,024	0,00	0,00	22,20	25,80	13,20	0,84	172,60	0,006	0,00	0,012

Технология приготовления:

Подготовленную свеклу отваривают, затем очищают и измельчают на овощерезке. При отпуске свеклу заправляют маслом растительным.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: свекла мелко измельчена. Салат уложен горкой, заправлен маслом растительным.
 Консистенция: мягкая, сочная.
 Цвет: темно-малиновый.
 Вкус: умеренно осланный, свойственный свекле.
 Запах: свеклы.

Вид обработки: Варка



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
Технологическая карта № 52

Наименование изделия: Салат из свеклы отварной**

Номер рецептуры: 52

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во
всех образовательных учреждений / Под ред. М.П.
Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Дели плюс, 2017. –
544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Свекла	120	100
Масса вареной очищенной свеклы	0	100
Масло растительное	4	4
Соль пищевая йодированная	0,5	0,5
Выход:		100

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
1,50	4,10	8,80	77,96

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
10,00	0,02	0,04	0,00	0,00	37,00	43,00	22,00	1,40	288,00	0,01	0,00	0,02

Технология приготовления:

Подготовленную свеклу отваривают, затем очищают и измельчают на овощерезке. При отпуске свеклу заправляют маслом растительным.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: свекла мелко измельчена. Салат уложен горкой, заправлен маслом растительным.
Консистенция: мягкая, сочная.
Цвет: темно-малиновый.
Вкус: умеренно соленый, свойственный свекле.
Запах: свеклы.

Вид обработки: Варка

Утверждаю

Директор ООО «Кубанская стель»

Полов С.И.

31.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет
Технологическая карта № 71/1

Наименование изделия: Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)** (за

Номер рецептуры: 1

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. –

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Помидоры (томаты)	40,8	40
Выход:		40

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,24	0,08	1,68	7,96

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
18,00	0,06	0,068	0,08	0,00	8,00	10,40	8,00	0,92	116,00	0,00	0,00	0,008

Технология приготовления:

Огурцы и помидоры перебирают, промывают небольшими партиями в подсоленной или подкисленной воде. У огурцов отрезают стебель с частью мякоти, затем нарезают кружочками или дольками непосредственно перед отпуском. У помидоров вырезают место прикрепления плодоножки. Используют в целом виде.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: Огурцы нарезаны кружочками или дольками, помидоры - целые.
Консистенция: огурцов - упругая, хрустящая, помидоров - мягкая.
Цвет: огурцов - зеленый, помидоров - красный.
Вкус: огурцов или помидоров.
Запах: огурцов или помидоров.

Вид обработки: Без обработки

Ст. медсестра _____



Тип довольствующихся: 7-11 лет
 Технологическая карта № 71

Наименование изделия: Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)**

Номер рецептуры: 1

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Дели плюс, 2017. –

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Помидоры (томаты)	70,8	60
Выход:		60

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,66	0,12	2,28	13,20

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
10,50	0,036	0,024	0,00	0,00	8,40	15,60	12,00	0,54	174,00	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Огурцы и помидоры перебирают, промывают небольшими партиями в подсоленной или поджигленной воде. У огурцов отрезают стебель с частью мякоти, затем нарезают кружочками или дольками непосредственно перед отпуском. У помидоров вырезают место прикрепления плодоножки. Используют в целом виде.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: Огурцы нарезаны кружочками или дольками, помидоры - целые.
 Консистенция: огурцов - упругая, хрустящая, помидоров - мягкая.
 Цвет: огурцов - зеленый, помидоров - красный.
 Вкус: огурцов или помидоров.
 Запах: огурцов или помидоров.

Вид обработки: Без обработки

Утверждаю
 Директор ООО "Кубанская степь"
 Попов С.Н.
 31.08.2023



Тип довольствующихся: 7-11 лет
 Технологическая карта № 71

Наименование изделия: Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)**

Номер рецептуры: 2

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. –

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Огурец свежий	63,12	60
Выход:		60

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,42	0,06	1,14	7,20

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
2,94	0,024	0,012	0,00	0,00	10,20	18,00	8,40	0,30	117,60	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Огурцы и помидоры перебирают, промывают небольшими партиями в подсоленной или подкисленной воде. У огурцов отрезают стебель с частью мякоти, затем нарезают кружочками или дольками непосредственно перед отпуском. У помидоров вырезают место прикрепления плодоножки. Используют в целом виде.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: Огурцы нарезаны кружочками или дольками, помидоры - целые.
 Консистенция: огурцов - упругая, хрустящая, помидоров - мягкая.
 Цвет: огурцов - зеленый, помидоров - красный.
 Вкус: огурцов или помидоров.
 Запах: огурцов или помидоров.

Вид обработки: Без обработки

Ст. медсестра _____

Утверждаю
 Директор ООО "Кубанская стель"
 Попов С.И.
 31.08.2023г.



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 71

Наименование изделия: Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)**

Номер рецептуры: 2

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутьяна. – М.: Делти плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Огурец свежий	105,2	100
Выход:		100

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,70	0,10	1,90	12,00

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
4,90	0,04	0,02	0,00	0,00	17,00	30,00	14,00	0,50	196,00	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Огурцы и помидоры перебирают, промывают небольшими партиями в подсоленной или подкисленной воде. У огурцов отрезают стебель с частью мякоти, затем нарезают кружочками или дольками непосредственно перед отпуском. У помидоров вырезают место прикрепления плодоножки. Используют в целом виде.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: Огурцы нарезаны кружочками или дольками, помидоры - целые.
 Консистенция: огурцов - упругая, хрустящая, помидоров - мягкая.
 Цвет: огурцов - зеленый, помидоров - красный.
 Вкус: огурцов или помидоров.
 Запах: огурцов или помидоров.

Вид обработки: Без обработки

Ст. медсестра _____



Тип довольствующихся: 7-11 лет
 Технологическая карта № 20

Наименование изделия: Салат из свежих огурцов**

Номер рецептуры: 20

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могилюго и В.А. Тутельяна. – М.: Дели плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сборника рецептур:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Огурец свежий	71,28	57
Масло растительное	3,6	3,6
Выход:		60

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,45	3,61	1,41	39,96

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
2,814	0,018	0,024	0,00	0,00	13,392	23,754	7,914	0,342	79,428	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Свежие, нарезанные кружочками или ломтиками огурцы солят, поливают растительным маслом. При отпуске салата можно добавить зеленый лук (10-15 г) и яйцо - 1/2-1/4 шт. на порцию. Салат можно отпускать также с зеленым луком (125 г нетто лука на 1 кг салата), соответственно изменяя норму закладки огурцов.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: огурцы, нарезанные кружочками или ломтиками.
 Консистенция: мякоть - плотная с недоразвитыми водянистыми, но кожистыми семенами.
 Цвет: ломтик огурца неочищенного - белый с зеленой каймой, очищенного - белый.
 Вкус: свежих огурцов в сочетании с растительным маслом.
 Запах: свежих огурцов.

Вид обработки: Без обработки

Handwritten notes and signatures in blue ink, including the name 'Попов С.Н.' and a date '31.08.2023'.



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 20

Наименование изделия: Салат из свежих огурцов**

Номер рецептуры: 20

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во
 всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П.
 Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. –
 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Огурец свежий	118,8	95
Масло растительное	6	6
Выход:		100

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,75	6,02	2,35	66,60

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
4,69	0,03	0,04	0,00	0,00	22,32	39,59	13,19	0,57	132,38	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Свежие, нарезанные кружочками или ломтиками огурцы солят, поливают растительным маслом. При отпуске салата можно добавить зеленый лук (10-15 г) и яйцо - 1/2-1/4 шт. на порцию. Салат можно отпускать также с зеленым луком (125 г нетто лука на 1 кг салата), соответственно изменить норму закладки огурцов.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: огурцы, нарезанные кружочками или ломтиками.
 Консистенция: мякоть - плотная с недоразвитыми водянистыми, не кожистыми семенами.
 Цвет: ломтик огурца неочищенного - белый с зеленой каймой, очищенного - белый.
 Вкус: свежих огурцов в сочетании с растительным маслом.
 Запах: свежих огурцов.

Вид обработки: Без обработки



Тип довольствующихся: 7-11 лет
 Технологическая карта № 47

Наименование изделия: Салат из квашеной капусты (завтрак)**

Номер рецептуры: 47

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутальяна. – М.: Делта плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Капуста белокочанная, квашеная	42,4	40
Лук репчатый	4	2,67
или Лук репчатый	4	2,67
Сахарный песок	2	2
Масло растительное	2	2
Выход:		40

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,76	2,04	3,42	35,85

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
12,268	0,008	0,008	0,00	0,00	20,068	13,948	6,772	0,268	124,728	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Квашеную капусту перебирают, крупные части измельчают, затем добавляют шинкованный лук, сахар и заправляют растительным маслом.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: салат уложен горкой. Поверхность блестит от растительного масла, лук зеленый мелко шинкован, лук репчатый - полукольцами.

Консистенция: хрустящая, сочная.

Цвет: белый со слегка темноватым оттенком.

Вкус: квашеной капусты, приятно-кисловатый со слегка ощутимой сладостью. Умеренно соленый.

Запах: свойственный квашеной капусте в смеси с растительным маслом.

Вид обработки: Без обработки



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 47

Наименование изделия: Салат из квашеной капусты (завтрак)**

Номер рецептуры: 47

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Делта плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Капуста белокочанная, квашеная	63,6	60
Лук репчатый	6	4
Сахарный песок	3	3
Масло растительное	3	3
Выход:		60

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
1,13	3,07	5,12	53,78

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
18,402	0,012	0,012	0,00	0,00	30,132	20,922	10,158	0,402	187,092	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Квашеную капусту перебирают, крупные части измельчают, затем добавляют шинкованный лук, сахар и заправляют растительным маслом.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: салат уложен горкой. Поверхность блестит от растительного масла, лук зеленый мелко шинкован, лук репчатый - полукольцами.
 Консистенция: хрустящая, сочная.
 Цвет: белый со слегка темноватым оттенком.
 Вкус: квашеной капусты, приятно-кисловатый со слегка ощутимой сладостью. Умеренно соленый.
 Запах: свойственный квашеной капусте в смеси с растительным маслом.

Вид обработки: Без обработки

Утверждаю
 Директор ООО "Кубанская степь"
 Попов С.Н.
 31.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет
 Технологическая карта № 47

Наименование изделия: Салат из квашеной капусты**

Номер рецептуры: 47

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. –

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Капуста белокочанная, квашеная	63,6	60
Лук репчатый	6	4
или Лук зеленый	6	4
Сахарный песок	3	3
Масло растительное	3	3
Выход:		60

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
1,13	3,07	5,12	53,78

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
18,402	0,012	0,012	0,00	0,00	30,132	20,922	10,158	0,402	187,092	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Квашеную капусту перебирают, крупные части измельчают, затем добавляют шинкованный лук, сахар и запрашивают растительным маслом.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: салат уложен горкой. Поверхность блестит от растительного масла, лук зеленый мелко нашинкован, лук репчатый - полукольцами.

Консистенция: хрустящая, сочная.

Цвет: белый со слегка темноватым оттенком.

Вкус: квашеной капусты, приятно-кисловатый со слегка ощутимой сладостью. Умеренно соленый.

Запах: свойственный квашеной капусте в смеси с растительным маслом.

Вид обработки: Без обработки

Ст. мадестра _____



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 47

Наименование изделия: Салат из квашеной капусты**

Номер рецептуры: 47

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Дели плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Капуста белокочанная, квашеная	106	100
Лук репчатый	10	6,67
Сахарный песок	5	5
Масло растительное	5	5
Выход:		100

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
1,89	5,11	8,54	89,63

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
30,67	0,02	0,02	0,00	0,00	60,22	34,87	16,93	0,67	311,82	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Квашеную капусту перебирают, крупные части измельчают, затем добавляют шинкованный лук, сахар и заправляют растительным маслом.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: салат уложен горкой. Поверхность блестит от растительного масла, лук зеленый мелко нашинкован, лук репчатый - полукольцами.

Консистенция: хрустящая, сочная.

Цвет: белый со слегка темноватым оттенком.

Вкус: квашеной капусты, приятно-кисловатый со слегка ощутимой сладостью. Умеренно соленый.

Запах: свойственный квашеной капусте в смеси с растительным маслом.

Вид обработки: Без обработки

Утверждаю
Директор ООО "Кубанская стель"
Попов С.Н.
31.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет единое
Технологическая карта № 73-1

Наименование изделия: Икра кабачковая промыш, производства**

Номер рецептуры: 73-1

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во
всех образовательных учреждениях / Под. ред. М.П.
Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Делли плюс, 2017. –
544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Икра кабачковая	41	40
Выход:		40

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,00	2,00	2,80	36,00

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Очищенные от кожицы кабачки, нарезанные кружочками, запекают в жарочном шкафу и измельчают. Шинкованную белокочанную капусту тушат до полуготовности, добавляют пассерованный с томатом репчатый лук и тушат до готовности капусты. В конце тушения добавляют кабачки, заправляют солью. Отпускают по 50-100 г на порцию, уложив на тарелку горкой.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: икра уложена горкой, посыпана зеленью.
Консистенция: мягкая, сочная, однородная.
Цвет: светло-коричневый.
Вкус: жареных кабачков, пассерованного репчатого лука и томата.
Запах: жареных кабачков, пассерованного репчатого лука и томата.

Вид обработки: Залекание

Ст. медсестра _____

Утверждаю
 Директор ООО "Кубанская стель"
 Попов С.Н.
 31.08.2023г.



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 73-1

Наименование изделия: Икра кабачковая промыш, производства**

Номер рецептуры: 73-1

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во
 всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П.
 Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. –
 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Икра кабачковая	61,5	60
Выход:		60

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,00	3,00	4,20	54,00

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Очищенные от кожицы кабачки, нарезанные кружочками, запекают в жарочном шкафу и измельчают. Шинкованную белокочанную капусту тушат до полуготовности, добавляют пассерованный с томатом репчатый лук и тушат до готовности капусты. В конце тушения добавляют кабачки, заправляют солью. Отпускают по 50-100 г на порцию, уложив на тарелку горкой.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: икра уложена горкой, посыпана зеленью.
 Консистенция: мягкая, сочная, однородная.
 Цвет: светло-коричневый.
 Вкус: жареных кабачков, пассерованного репчатого лука и томата.
 Запах: жареных кабачков, пассерованного репчатого лука и томата.

Вид обработки: Запекание

Ст. медсестра _____



Тип довольствующихся: 7-11 лет
 Технологическая карта № 62

Наименование изделия: Салат из св. моркови с сахаром**

Номер рецептуры: 62

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Делта плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Морковь	72	57,6
Сахарный песок	3	3
или Мед пчелиный	3	3
Масло растительное	1,2	1,2
Выход:		60

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,74	0,05	12,29	49,02

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
2,016	0,036	0,042	0,00	0,00	15,456	31,662	21,63	0,396	113,94	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Подготовленную сырую очищенную морковь нарезают соломкой, добавляют сахар или мед, выкладывают горкой.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: морковь нарезана соломкой. Салат уложен горкой.
 Консистенция: мягкая, сочная.
 Цвет: оранжевый.
 Вкус: свойственный моркови с сахаром или медом.
 Запах: моркови, приятный.

Вид обработки: Без обработки



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 62

Наименование изделия: Салат из св. моркови с сахаром**

Номер рецептуры: 62

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Дели плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Морковь	120	96
Сахарный песок	5	5
или Мед пчелиный	5	5
Масло растительное	2	2
Выход:		100

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
1,23	0,09	20,48	81,70

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
3,36	0,06	0,07	0,00	0,00	25,76	52,77	36,05	0,66	189,90	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Подготовленную сырую очищенную морковь нарезают соломкой, добавляют сахар или мед, выкладывают горкой.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: морковь нарезана соломкой. Салат уложен горкой.
 Консистенция: мягкая, сочная.
 Цвет: оранжевый.
 Вкус: свойственный моркови с сахаром или медом.
 Запах: моркови, приятный.

Вид обработки: Без обработки



Тип довольствующихся: 7-11 лет
Технологическая карта № 182

Наименование изделия: Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)

Номер рецептуры: 4

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Крупа рисовая	22,14	22,14
Вода	53,56	53,56
Молоко	75	75
Масса каши	0	142,86
Масло сливочное	7,14	7,14
Выход:		150

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
3,82	6,49	24,31	175,40

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,975	0,045	0,135	0,00	0,00	96,375	33,21	11,61	0,33	22,275	0,00	0,00	0,06

Технология приготовления:

В кипящую воду добавляют соль, сахар и перемешивают. Затем всыпают подготовленную крупу и варят, периодически помешивая, 20 мин. После этого добавляют горячее молоко и продолжают варку до готовности. Кашу отпускают с сахаром и маслом, или с сахаром, или с маслом.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: зерна разварились, утратили форму.
Консистенция: жидкая, на тарелке расплывается, но ложка, положенная выпуклой стороной не тонет.
Цвет: соответствует виду каши.
Вкус: умеренно сладкий и соленый, с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла.
Запах: соответствует виду каши в сочетании с молоком и маслом.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 65 °С



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 182

Наименование изделия: Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)

Номер рецептуры: 4

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Крупа рисовая	29,52	29,52
Вода	71,42	71,42
Молоко	100	100
Сахарный песок	5,72	5,72
Масса каши	0	190,48
Масло сливочное	9,52	9,52
или Сахарный песок	9,52	9,52
Выход:		200

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
5,10	8,66	32,42	233,86

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	Г	Se	F
1,30	0,06	0,18	0,00	0,00	128,50	44,28	15,48	0,44	29,70	0,00	0,00	0,08

Технология приготовления:

В кипящую воду добавляют соль, сахар и перемешивают. Затем всыпают подготовленную крупу и варят, периодически помешивая, 20 мин. После этого добавляют горячее молоко и продолжают варку до готовности. Кашу отпускают с сахаром и маслом, или с сахаром, или с маслом.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: зерна разварились, утратили форму.
 Консистенция: жидкая, на тарелке расплывается, но ложка, положенная выпуклой стороной не тонет.
 Цвет: соответствует виду каши.
 Вкус: умеренно сладкий и соленый, с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла.
 Запах: соответствует виду каши в сочетании с молоком и маслом.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 65 °С



Тип довольствующихся: 7-11 лет
Технологическая карта № 173

Наименование изделия: Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)

Номер рецептуры: 3

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сборника рецептов:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Крупа гречневая	52,38	52,38
Молоко	104,76	104,76
Вода	62,85	62,85
Сахарный песок	6,29	6,29
Масса каши	0	209,53
Масло сливочное	10,47	10,47
Выход:		220

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
9,70	11,51	40,83	305,69

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
1,364	0,264	0,264	0,00	0,00	142,142	0,00	0,638	3,63	0,198	0,00	0,00	0,066

Технология приготовления:

Подготовленную крупу засыпают в кипящую жидкость (молоко с водой), добавляют соль, сахар и варят, периодически помешивая, пока каша не загустеет, затем плотно закрывают крышкой и оставляют на плите с умеренным нагревом. Кашу отпускают с маслом и сахаром, или с маслом и вареньем, или с маслом, или с сахаром, или с вареньем.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: зерна крупы набухшие, полностью разваренные, каша заправлена сливочным маслом и сахаром, или маслом и вареньем, или маслом, или сахаром, или вареньем.

Консистенция: однородная, вязкая, зерна - мягкие.

Цвет: свойственный данному виду крупы.

Вкус: умеренно сладкий и соленый с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла.

Запах: свойственный данному виду крупы и молока.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 65 °С



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 173

Наименование изделия: Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)

Номер рецептуры: 3

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Молоко	119,05	119,05
Вода	71,42	71,42
Сахарный песок	7,15	7,15
Масса каши	0	238,1
Масло сливочное	11,9	11,9
Крупа гречневая	59,52	59,52
Выход:		250

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
11,02	13,08	46,40	347,37

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
1,55	0,30	0,30	0,00	0,00	161,525	0,00	0,725	4,125	0,225	0,00	0,00	0,075

Технология приготовления:

Подготовленную крупу засыпают в кипящую жидкость (молоко с водой), добавляют соль, сахар и варят, периодически помешивая, пока каша не загустеет, затем плотно закрывают крышкой и оставляют на плите с умеренным нагревом. Кашу отпускают с маслом и сахаром, или с маслом и вареньем, или с маслом, или с сахаром, или с вареньем.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: зерна крупы набухшие, полностью разваренные, каша заправлена сливочным маслом и сахаром, или маслом и вареньем, или маслом, или сахаром, или вареньем.
 Консистенция: однородная, вязкая, зерна - мягкие.
 Цвет: свойственный данному виду крупы.
 Вкус: умеренно сладкий и соленый с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла.
 Запах: свойственный данному виду крупы и молока.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 65 °С

Утверждаю
Директор ООО "Кубанская степь"
Полов С.Н.
31.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет
Технологическая карта № 204

Наименование изделия: Макароны отварные с сыром

Номер рецептуры: 204

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во
Наименование сборника рецептов: всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П.
Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Делли плюс, 2017. –

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Макаронные изделия отварные №202	0	120
Масло сливочное	5,25	5,25
Сыр "Российский"	26,4	24
Выход:		150

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
10,29	16,65	29,44	313,29

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,165	0,015	0,09	0,075	0,225	226,155	120,00	10,92	0,285	21,12	0,00	0,00	0,255

Технология приготовления:

Макароны отваривают (рец. №202), заправляют маслом, посыпают тертым сыром непосредственно перед подачей.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: макароны уложены горкой, сохранили форму, легко отделяются друг от друга, посыпаны тертым сыром.

Консистенция: мягкая, упругая, в меру плотная.

Цвет: белый с кремовым оттенком.

Вкус: свойственный отварным макаронам, солоноватый от сыра.

Запах: отварных макарон с ароматом сыра.

Вид обработки: Варка

Ст. медсестра _____

Утверждаю
Директор ООО «Кубанская стель»
Полов С.Н.
31.08.2023



Вложенное блюдо № 202

Наименование изделия: Макароны изделия отварные

Номер рецептуры: 202

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Дели плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Макаронные изделия высшего сорта	42	42
Вода	252	252
Соль пищевая йодированная	2,1	2,1
Масло сливочное	7,2	7,2
Выход:		120,00

Технология приготовления:

Сваренные макаронные изделия откидывают и перемешивают с растопленным маслом сливочным (1/3-1/2 часть от указанного в рецептуре количества), чтобы они не склеивались и не образовывали комков. Остальной частью масла макароны заправляют непосредственно перед отпуском. Блюда из макаронных изделий подают в горячем виде.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: макаронные изделия сохранили форму, легко отделяются друг от друга.
Консистенция: мягкая, упругая, в меру плотная.
Цвет: белый с кремовым оттенком.
Вкус: свойственный отварным макаронным изделиям, умеренно соленый.
Запах: отварных макаронных изделий.

Вид обработки: Варка

Ст. медсестра _____



Тип доверительщика: от 18 лет и старше единой
 Технологической карты № 204

Наименование изделия: Макароны отварные с сыром

Номер рецептуры: 204

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во
 всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П.
 Могиленко и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017.
 – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Макаронные изделия отварные №202	0	144
Масло сливочное	6,3	6,3
Сыр "Российский"	31,68	25,8
Выход:		180

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
12,35	19,58	35,33	375,95

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Р	Са	Р	Мg	Fe	К	l	Se	Р
0,186	0,018	0,108	0,09	0,27	271,988	144,20	19,104	9,342	25,344	0,00	0,00	0,206

Технология приготовления:

Макаронные изделия (рец. №202), заправляют маслом, посыпают тертым сыром непосредственно перед
 подачей.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: макароны упакованы герметично, сохранили форму, легко отделяются друг от друга, посыпаны тертым
 сыром.
 Консистенция: мягкая, упругая, в меру плотная.
 Цвет: белый с кремовым оттенком.
 Вкус: сливочный отварных макарон, солёноватый от сыра.
 Запах: отварных макарон с ароматом сыра.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 65 °С
 Вложенное блюдо № 202

Наименование изделия: Макароны отварные

Номер рецептуры: 202

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во
 всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П.
 Могиленко и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017.
 – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Макаронные изделия высшего сорта	50,4	50,4
Вода	302,4	302,4
Соль пищевая йодированная	2,62	2,62
Масло сливочное	8,84	8,84
Выход:		144,00

Технология приготовления:

Сваренные макаронные изделия откидывают и перемешивают с расплавленным маслом сливочным (1/3-1/2
 часть от указанного в рецептуре количества), чтобы они не слиплились и не обжарились комом. Оставшей
 частью масла макароны заправляют непосредственно перед подачей.
 Блюдо из макаронных изделий подают в горячем виде.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: макаронные изделия сохранили форму, легко отделяются друг от друга.
 Консистенция: мягкая, упругая, в меру плотная.
 Цвет: белый с кремовым оттенком.
 Вкус: сливочный отварных макаронных изделий, умеренно солёный.
 Запах: отварных макаронных изделий.

Вид обработки: Варка

Утверждаю
Директор ООО «Кубанская степь»
Полов С.Н.
31.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет
Технологическая карта № 218

Наименование изделия: Вареники ленивые отварные (с молоком сгущенным)

Номер рецептуры: 3

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во
Наименование сборника рецептов: всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П.
Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Делли плюс, 2017. –

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Вареники ленивые (полуфабрикат) №217	0	92,02
Масса вареных вареников	0	94,73
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	22,5	22,5
Выход:		90/20

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
10,64	7,37	21,11	200,06

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,522	0,072	0,297	0,063	0,099	153,558	176,166	20,07	0,486	137,25	0,00	0,00	0,009

Технология приготовления:

Подготовленные вареники (полуфабрикат) отваривают в подсоленной воде при слабом кипении в течение 4-5 мин.

Отпускают вареники с маслом или сахаром, или молоком сгущенным, или йогуртом.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: кусочки прямоугольной или треугольной формы.

Консистенция: однородная, мягкая, сочная.

Цвет: белый.

Вкус: свойственный продуктам, входящим в данное изделие.

Запах: слабовыраженный запах творога.

Вид обработки: Варка

Ст. медсестра _____

Утверждаю
Директор ООО «Кубанская стель»
Полов С.И.
31.08.2028г



Вложенное блюдо № 217

Наименование изделия: Вареники ленивые (полуфабрикат)

Номер рецептуры: 217

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Дели плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Творог 9%	77,02	75,46
Мука пшеничная	10,58	10,58
Сахарный песок	5,52	5,52
Яйцо	5,52	5,52
Соль пищевая йодированная	0,74	0,74
Выход:		92,02

Технология приготовления:

В протертый творог вводят муку, яйца, сахар, соль и тщательно перемешивают до получения однородной массы. Затем массу раскатывают пластом толщиной 10-12 мм и нарезают на полоски шириной 25 мм. Полоски нарезают на кусочки прямоугольной и треугольной формы.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: кусочки прямоугольной или треугольной формы.

Консистенция: однородная, мягкая.

Цвет: белый.

Вкус: свойственный продуктам, входящим в данное изделие.

Запах: слабовыраженный запах творога.

Вид обработки: Без обработки

Ст. медсестра _____



Тип деятельности: от 12 лет и старше единой
 Технологическая карта № 219

Наименование изделия: Вареники пенивые овсяные (с яблоком сушеным)

Номер рецептуры: 3

Сборник рецептур на производство для обучающихся во
 всех образовательных учреждениях / Под. ред. М.П.
 Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛта Плюс, 2017. –
 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Вареники пенивые (полуфабрикат) №217	0	102,24
Масса вареников вареников	0	102,29
Яблоко сушеное с сахаром 8,5% влажности	25	26
Выход		100,73

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
11,82	6,19	25,45	222,39

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
0,56	0,08	0,23	0,07	0,11	170,62	106,74	22,30	0,54	152,66	0,00	0,00	0,01

Технология приготовления:

Подготовленные вареники (полуфабрикат) опускают в подсоленную воду при слабом кипении в течение 4-5 мин.
 Отпускают вареники с яблоком или сахаром, и яблоком сушеным, или ягуром.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: кусочки прямоугольной или треугольной формы.
 Консистенция: однородная, мягкая, сочная.
 Цвет: Белый.
 Вкус: соевый/сладкий продукт, в зависимости от добавки.
 Запах: слабый/ароматный запах творога.

Вид обработки: Варка

Восковые Блюда № 217

Наименование изделия: Вареники пенивые (полуфабрикат)

Номер рецептуры: 217

Сборник рецептур на производство для обучающихся во
 всех образовательных учреждениях / Под. ред. М.П.
 Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛта Плюс, 2017. –
 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Творог 5%	85,57	83,84
Мука пшеничная	11,76	11,76
Сахарный песок	6,13	6,13
Яйцо	6,13	6,13
Соль пищевая йодированная	0,02	0,02
Выход		100,24

Технология приготовления:

В протертый творог вводят муку, яйцо, сахар, соль и тщательно перемешивают до получения однородной массы. Затем массу раскатывают в пласт толщиной 10-12 мм и нарезают на полоски шириной 25 мм. Полоски нарезают на кусочки прямоугольной и треугольной формы.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: кусочки прямоугольной или треугольной формы.
 Консистенция: однородная, мягкая.
 Цвет: Белый.
 Вкус: соевый/сладкий продукт, в зависимости от добавки.
 Запах: слабый/ароматный запах творога.

Вид обработки: Без обработки



Тип довольствующихся: 7-11 лет
 Технологическая карта № 210

Наименование изделия: Омлет натуральный

Номер рецептуры: 210

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Делта плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Яйцо	75,47	75,47
или Меланк	68,97	68,97
Молоко	28,3	28,3
или Вода	25,86	25,86
Масса омлетной смеси	0	103,77
Масло растительное	2	2
Масса готового омлета	0	100
Масло сливочное	9,43	9,43
Выход:		100

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
10,48	18,22	1,98	215,78

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
0,37	0,06	0,39	0,20	1,66	78,20	144,90	9,06	1,94	105,66	0,02	0,02	0,04

Технология приготовления:

К обработанным яйцам или меланжу добавляют молоко и соль. Смесь тщательно размешивают, выливают на смазанный противень и запекают в жарочном шкафу, высотой 2,5-3 см, полностью прожаривая.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: поверхность омлета зарумянена, но без подгоралых мест.
 Консистенция: однородная, сочная.
 Цвет: золотисто-желтоватый.
 Вкус: свежих жареных яиц, молока, сливочного масла.
 Запах: свежих жареных яиц, сливочного масла.

Вид обработки: Запекание

Температура подачи блюда: не менее 65 °С



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 210

Наименование изделия: Омлет натуральный

Номер рецептуры: 210

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во
 всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П.
 Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. –
 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Яйцо	113,21	113,21
или Меланж	103,46	103,46
Молоко	42,45	42,45
Масса омлетной смеси	0	155,65
Масло растительное	3	3
Масло сливочное	14,15	14,15
Масса готового омлета	0	150
Выход:		150

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
15,72	27,33	2,97	323,67

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,555	0,09	0,585	0,30	2,49	117,30	217,35	13,59	2,91	158,49	0,03	0,03	0,06

Технология приготовления:

К обработанным яйцам или меланжу добавляют молоко и соль. Смесь тщательно размешивают, выпивают на смазанный противень и запекают в жарочном шкафу, высотой 2,5-3 см, полностью прожаривая.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: поверхность омлета зарумянена, но без подгорелых мест.
 Консистенция: однородная, сочная.
 Цвет: золотисто-желтоватый.
 Вкус: свежих жареных яиц, молока, сливочного масла.
 Запах: свежих жареных яиц, сливочного масла.

Вид обработки: Запекание

Температура подачи блюда: не менее 65 °С



Тип довольствующихся: 7-11 лет
 Технологическая карта № 222

Наименование изделия: Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)

Номер рецептуры: 2

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сборника рецептур:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Творог 9%	77,8	77,5
Крупа манная	7,2	7,2
Сахарный песок	7,2	7,2
Яйцо	3,6	3,6
Масло сливочное	3,6	3,6
Сухари	3,6	3,6
Сметана	3,6	3,6
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	12	12
или Джем абрикосовый	11,1	11,1
Выход:		100/20

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
13,61	11,48	23,83	303,83

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
0,14	0,03	0,09	0,02	0,09	53,76	48,31	7,61	0,29	69,22	0,00	0,00	0,01

Технология приготовления:

В горячей воде растворяют ванилин, затем всыпают манную крупу и, помешивая, заваривают. В протертый творог добавляют яичные желтки, растертые с сахаром, охлажденную заваренную манную крупу, размягченное сливочное масло, соль, подготовленный и обсушенный изюм. Массу тщательно перемешивают. Яичные белки взбивают до образования густой пены и вводят в подготовленную массу перед запеканием. Полученную массу выкладывают на смазанный маслом и посыпанный сухарями противень (или в формы), смазывают сметаной и запекают в жарочном шкафу в течение 25-35 мин. Готовый пудинг выдерживают 5-10 мин и вынимают из форм. Пудинг, запеченный на противне, не выкладывая, разрезают на порционные куски. Отпускают пудинг с молочным или сладким соусом, с молоком сгущенным, или йогуртом.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: порционные кусочки подрумянены, без трещин и подгорелых мест, политы соусом, либо молоком сгущенным или йогуртом.
 Консистенция: однородная, нежная, с вкраплениями изюма.
 Цвет: корочки - золотисто-желтый, на разрезе - белый с коричневыми вкраплениями изюма.
 Вкус: свойственный продуктам, входящим в блюдо.
 Запах: слабовыраженный - творога.

Вид обработки: Запекание



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 222

Наименование изделия: Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)

Номер рецептуры: 2

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во
 всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П.
 Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. –
 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Творог 9%	93,36	93
Крупа манная	8,64	8,64
Сахарный песок	8,64	8,64
Яйцо	4,32	4,32
Масло сливочное	4,32	4,32
Сухари	4,32	4,32
Сметана	4,32	4,32
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	14,4	14,4
Выход:		120/30

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
16,33	13,79	28,60	364,60

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
0,168	0,036	0,108	0,024	0,108	64,512	57,972	9,132	0,348	83,064	0,00	0,00	0,012

Технология приготовления:

В горячей воде растворяют ванилин, затем всыпают манную крупу и, помешивая, заваривают.
 В протертый творог добавляют яичные желтки, растертые с сахаром, охлажденную заваренную манную крупу,
 размягченное сливочное масло, соль, подготовленный и обсушенный изюм. Массу тщательно перемешивают.
 Яичные белки взбивают до образования густой пены и вводят в подготовленную массу перед запеканием.
 Полученную массу выкладывают на смазанный маслом и посыпанный сухарями противень (или в формы),
 смазывают сметаной и запекают в жарочном шкафу в течение 25-35 мин. Готовый пудинг выдерживают 5-10 мин
 и вынимают из форм. Пудинг, запеченный на противне, не выкладывая, разрезают на порционные куски.
 Отпускают пудинг с молочным или сладким соусом, с молоком сгущенным, или йогуртом.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: порционные кусочки подрумянены, без трещин и подгорелых мест, политы соусом, либо молоком
 сгущенным или йогуртом.
 Консистенция: однородная, нежная, с вкраплениями изюма.
 Цвет: корочки - золотисто-желтый, на разрезе - белый с коричневыми вкраплениями изюма.
 Вкус: свойственный продуктам, входящим в блюдо.
 Запах: слабовыраженный - творога.

Вид обработки: Запекание



Тип довольствующихся: 7-11 лет
Технологическая карта № 173

Наименование изделия: Каша вязкая молочная из пшениной крупы (с маслом)

Номер рецептуры: 2

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Делта плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Пшенино	22,73	22,73
Молоко	45,45	45,45
Вода	27,27	27,27
Сахарный песок	2,73	2,73
Масса каши	0	90,91
Масло сливочное	4,55	4,55
Выход:		100

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
3,97	5,19	20,04	145,43

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,59	0,11	0,08	0,00	0,00	63,31	0,00	0,27	0,68	0,08	0,00	0,00	0,03

Технология приготовления:

Подготовленную крупу засыпают в кипящую жидкость (молоко с водой), добавляют соль, сахар и варят, периодически помешивая, пока каша не загустеет, затем плотно закрывают крышкой и оставляют на плите с умеренным нагревом. Кашу отпускают с маслом и сахаром, или с маслом и вареньем, или с маслом, или с сахаром, или с вареньем.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: зерна крупы набухшие, полностью разваренные, каша заправлена сливочным маслом и сахаром, или маслом и вареньем, или маслом, или сахаром, или вареньем.
Консистенция: однородная, вязкая, зерна - мягкие.
Цвет: свойственный данному виду крупы.
Вкус: умеренно сладкий и соленый с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла.
Запах: свойственный данному виду крупы и молока.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 65 °С



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 173

Наименование изделия: Каша вязкая молочная из пшениной крупы (с маслом)

Номер рецептуры: 2

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во
 всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П.
 Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. –
 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Пшено	34,09	34,09
Молоко	68,18	68,18
Вода	40,91	40,91
Сахарный песок	4,1	4,1
Масса каши	0	136,37
Масло сливочное	6,83	6,83
Выход:		150

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
5,96	7,79	30,06	218,14

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,885	0,165	0,12	0,00	0,00	94,965	0,00	0,405	1,02	0,12	0,00	0,00	0,045

Технология приготовления:

Подготовленную крупу засыпают в кипящую жидкость (молоко с водой), добавляют соль, сахар и варят, периодически помешивая, пока каша не загустеет, затем плотно закрывают крышкой и оставляют на плите с умеренным нагревом. Кашу отпускают с маслом и сахаром, или с маслом и вареньем, или с маслом, или с сахаром, или с вареньем.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: зерна крупы набухшие, полностью разваренные, каша заправлена сливочным маслом и сахаром, или маслом и вареньем, или маслом, или сахаром, или вареньем.

Консистенция: однородная, вязкая, зерна - мягкие.

Цвет: свойственный данному виду крупы.

Вкус: умеренно сладкий и соленый с выраженным вкусом молока и привкусом сливочного масла.

Запах: свойственный данному виду крупы и молока.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 65 °С

Утверждаю

Директор ООО "Кубанская степь"

Попов С.Н.

31.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет
Технологическая карта № 120

Наименование изделия: Суп молочный с макаронными изделиями

Номер рецептуры: 120

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Делта плюс, 2017. –

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Молоко	75	75
Вода	63	63
Макаронные изделия высшего сорта	12	12
Масло сливочное	4,5	4,5
Сахарный песок	0,9	0,9
Соль пищевая йодированная	0,9	0,9
Выход:		150

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
3,52	5,29	12,64	119,19

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,975	0,03	0,12	0,00	0,00	94,17	0,00	0,63	0,09	0,03	0,00	0,00	0,06

Технология приготовления:

Макаронные изделия варят в воде до полуготовности (макаронны - 15-20 мин, лапшу - 10-12 мин, вермишель - 5-7 мин), воду сливают, а макаронные изделия закладывают в кипящую смесь молока и воды и, периодически помешивая, варят до готовности, кладут соль, сахар.
При отпуске заправляют маслом.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: в жидкой части супа макаронные изделия сохранили форму. Консистенция: макаронные изделия хорошо набухшие, мягкие, соблюдается соотношение жидкой и плотной части.
Цвет: молочно-белый, сливочного масла - желтый.
Вкус: сладковатый, умеренно соленый, с привкусом сливочного масла.
Запах: кипяченого молока, выражен аромат свежего масла.

Вид обработки: Варка

Ст. медсестра _____

Утверждаю
Директор ООО "Кубанская стель"
Попов С.Н.
31.08.2023г.



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
Технологическая карта № 120

Наименование изделия: Суп молочный с макаронными изделиями

Номер рецептуры: 120

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во
всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П.
Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Дели плюс, 2017. –
544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Молоко	125	125
Вода	105	105
Макаронные изделия высшего сорта	20	20
Масло сливочное	7,5	7,5
Сахарный песок	1,5	1,5
Соль пищевая йодированная	1,5	1,5
Выход:		250

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
5,87	8,82	21,40	198,65

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
1,625	0,05	0,20	0,00	0,00	156,95	0,00	1,05	0,15	0,05	0,00	0,00	0,10

Технология приготовления:

Макаронные изделия варят в воде до полуготовности (макароны - 15-20 мин, лапшу - 10-12 мин, вермишель - 5-7 мин), воду сливают, а макаронные изделия закладывают в кипящую смесь молока и воды и, периодически помешивая, варят до готовности, кладут соль, сахар.
При отпуске заправляют маслом.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: в жидкой части супа макаронные изделия сохранили форму. Консистенция: макаронные изделия хорошо набухшие, мягкие, соблюдается соотношение жидкой и плотной части.
Цвет: молочно-белый, сливочного масла - желтый.
Вкус: сладковатый, умеренно соленый, с привкусом сливочного масла.
Запах: кипяченого молока, выражен аромат свежего масла.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 85 °С

Утверждаю
 Директор ООО «Кубанская стель»
 Попов С.Н.
 31.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет единое, от 12 и старше единое
 Технологическая карта № 389

Наименование изделия: Сок фруктовый

Номер рецептуры: 389

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Дели плюс, 2017. –

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
или Сок морковный	100	100
или Сок черносмородиновый	200	200
или Сок абрикосовый	200	200
или Сок вишневый	200	200
или Сок виноградный	200	200
Сок яблочный	200	200
или Сок томатный	200	200
или Сок яблочно-виноградный	200	200
или Сок яблочно-персиковый	200	200
Выход:		200

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
1,00	0,00	20,20	84,44

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
4,00	0,02	0,02	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	240,00	0,00	0,00	0,02

Технология приготовления:

Сок, выпускаемый промышленностью, разливают в стаканы порциями по 100-200 мл непосредственно перед отпуском.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: сок налит в стакан.
 Консистенция: жидкая.
 Цвет: соответствует соку.
 Вкус: соответствует соку.
 Запах: соответствует соку.

Вид обработки: Без обработки

Ст. медсестра _____

Утверждаю
 Директор ООО "Кубанская степь"
 Попов С.Н.
 31.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет единое, от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № 359

Наименование изделия: Кисель из сока плодового с сахаром

Номер рецептуры: 359

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Делли плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сборника рецептур:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Сок плодовый	60	60
или Сок ягодный	60	60
Сахарный песок	10	10
Крахмал картофельный	10	10
Вода	144	144
Выход:		200

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,06	0,06	24,64	99,20

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,78	7,70	1,44	0,04	1,80	0,00	0,00	0,14

Технология приготовления:

Сок плодовый или ягодный (50% от нормы, указанной в рецептуре) разбавляют водой, добавляют сахар и доводят до кипения. В полученный сироп вводят подготовленный крахмал, добавляют остальной сок и вновь доводят до кипения.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: однородная прозрачная масса, без пленки на поверхности.
 Консистенция: однородная, средней густоты, слегка желеобразная.
 Цвет: сока плодового или ягодного.
 Вкус: сладкий с кисловатым привкусом.
 Запах: сока плодового или ягодного.

Вид обработки: Варка

Ст. медсестра _____

Утверждаю
Директор ООО 'Кубанская степь'
Поров С.Н.
31.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет, от 12 лет и старше
Технологическая карта № 379

Наименование изделия: Кофейный напиток с молоком

Номер рецептуры: 379

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Дели плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Кофейный напиток	5	5
Вода	120	120
Сахарный песок	10	10
Молоко	80	80
Выход:		200

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
3,02	2,72	14,48	98,30

Витамины (мг)					Минералы (мг)								
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F	
1,04	0,04	0,12	0,00	0,00	101,70	0,00	1,20	0,12	0,30	0,00	0,00	0,12	

Технология приготовления:

В сваренный процеженный кофейный напиток добавляют горячее кипяченое молоко, сахар и доводят до кипения.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: кофейный напиток налит в стакан или чашку.
Консистенция: жидкая.
Цвет: светло-коричневый.
Вкус: сладкий, с выраженным привкусом кофейного напитка и кипяченого молока.
Запах: аромат кофейного напитка и кипяченого молока.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 75 °С



Тип довольствующихся: 7-11 лет, от 12 лет и старше
Технологическая карта № 382

Наименование изделия: Какао с молоком

Номер рецептуры: 382

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Делфи плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Какао-порошок	4	4
Молоко	100	100
Вода	100	100
Сахарный песок	20	20
Выход:		200

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
3,88	3,10	25,06	147,36

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
1,30	0,04	0,16	0,00	0,00	130,22	26,20	18,00	1,04	60,96	0,00	0,00	0,10

Технология приготовления:

Какао кладут в посуду, смешивают с сахаром, добавляют небольшое количество кипятка (100 мл) и растирают до однородной массы, затем вливают при постоянном помешивании кипяченое горячее молоко, остальной кипятком и доводят до кипения.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: жидкость светло-шоколадного цвета налита в стакан.
Консистенция: жидкая.
Цвет: светло-шоколадный.
Вкус: сладкий, с привкусом какао и молока.
Запах: свойственный какао.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 75 °С



Тип довольствующихся: 7-11 лет, от 12 лет и старше
Технологическая карта № 388

Наименование изделия: Напиток из плодов шиповника

Номер рецептуры: 388

Наименование сборника рецептур:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Плоды шиповника сушеные	20	20
Сахарный песок	20	20
Вода	200	200
Выход:		200

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,68	0,28	20,76	88,20

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
100,00	0,02	0,06	0,00	0,00	21,34	3,44	3,44	0,64	10,34	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Плоды шиповника промывают холодной водой, кладут в посуду из нержавеющей стали, заливают кипятком и кипятят при закрытой крышке и слабом кипении 10 мин. Добавляют сахар. Затем оставляют для настаивания на 2-4 часа. После этого отвар процеживают и охлаждают.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: напиток налит в стакан.
Консистенция: жидкая.
Цвет: темно-красный.
Вкус: кисло-сладкий, с привкусом плодов шиповника.
Запах: шиповника.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 20 °С

Утверждаю
Директор ООО "Кубанская степь"
Полов С.Н.
31.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет, от 12 лет и старше
Технологическая карта № 376

Наименование изделия: Чай с сахаром

Номер рецептуры: 54-2пн

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1—4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.— 275 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Сахарный песок	7	7
Вода	200	200
Чай высшего сорта	1	1
Выход:		200

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,20	0,00	7,02	28,44

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	14,16	0,00	2,00	0,84	0,20	0,00	0,00	0,20

Технология приготовления:

В стакан или чашку наливают заварку чая и доливают кипятком. Сахар кладут в стакан или чашку, либо подают отдельно. Варенье, джем, мед, повидло подают отдельно.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: жидкость золотисто-коричневого цвета налита в стакан.
Консистенция: жидкая.
Цвет: золотисто-коричневый.
Вкус: сладкий, чуть терпкий.
Запах: свойственный чаю.

Вид обработки: Без обработки

Температура подачи блюда: не менее 75 °С

Утверждаю
Директор ООО "Кубанская степь"
Попов С.И.
31.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет, от 12 лет и старше
Технологическая карта № 376

Наименование изделия: Чай с лимоном и сахаром

Номер рецептуры: 54-3гн

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1—4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.— 275 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Чай высшего сорта	1	1
Сахарный песок	7	7
Вода	195	195
Лимон	7,5	7
Выход:		200

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,26	0,00	7,24	30,82

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
2,90	0,00	0,02	0,00	0,00	16,74	1,54	2,78	0,88	11,82	0,00	0,00	0,20

Технология приготовления:

В стакан или чашку наливают заварку чая и доливают кипятком. Сахар кладут в стакан или чашку, либо подают отдельно. Варенье, джем, мед, повидло подают отдельно.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: жидкость золотисто-коричневого цвета налита в стакан.
Консистенция: жидкая.
Цвет: золотисто-коричневый.
Вкус: сладкий, чуть терпкий.
Запах: свойственный чаю.

Вид обработки: Без обработки

Температура подачи блюда: не менее 75 °С



Тип довольствующихся: 7-11 лет, от 12 лет и старше
Технологическая карта № 342

Наименование изделия: Компот из свежих плодов

Номер рецептуры: 1

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во
всех образовательных учреждениях / Под. ред. М.П.
Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Делфи плюс, 2017. –
544 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Яблоки	45,4	40
Вода	172	172
Сахарный песок	12	12
Лимонная кислота	0,2	0,2
Выход:		200

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,16	0,16	15,90	64,28

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
4,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,50	4,40	5,32	0,92	111,56	0,00	0,00	0,18

Технология приготовления:

Яблоки, груши или айву моют, удаляют семенные гнезда, нарезают дольками. Чтобы плоды не темнели, их погружают до верха в холодную воду, слегка подкисленную лимонной кислотой.

Сироп готовят следующим образом: в горячей воде растворяют сахар, добавляют кислоту лимонную, доводят до кипения, проваривают 10-12 мин и процеживают. В подготовленный горячий сироп погружают плоды. Яблоки и груши варят на слабом огне не более 6-8 мин. Быстрорастворяющиеся сорта яблок (антоновских и др.) и очень спелые груши не варят, а кладут в кипящий сироп, прекращают нагрев и оставляют в сиропе до охлаждения.

Черешню или вишню перебирают, удаляют плодоножки, моют; сливы, персики или абрикосы перебирают, моют, разрезают пополам, удаляют косточки, закладывают в горячий сахарный сироп и доводят до кипения.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: сироп - прозрачный, у яблок и груш удалены сердцевинки и плодоножки, плоды нарезаны дольками; абрикосы, персики, сливы - разделены пополам, косточки удалены; мелкие - с косточками.

Консистенция: компота - жидкая, плодов - мягкая.

Цвет: присущий вареным плодам в сиропе.

Вкус: кисло-сладкий.

Запах: фруктовый - концентрированный, приятный.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 20 °С



Тип довольствующихся: 7-11 лет, от 12 лет и старше
Технологическая карта № 349

Наименование изделия: Компот из сухофруктов

Номер рецептуры: 54-1хн

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1—4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.—М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.— 275 с.

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Яблоки сушеные	26,8	25
Сахарный песок	7	7
Вода	190	190
Выход:		200

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,56	0,02	21,74	89,78

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,50	0,00	0,00	0,00	0,00	36,50	19,28	9,40	1,52	145,22	0,00	0,00	0,18

Технология приготовления:

Подготовленные сухофрукты заливают горячей водой, нагревают до кипения, всыпают сахар, добавляют лимонную кислоту и варят до готовности.
Компот из сухофруктов готовят накануне, для того чтобы он настоялся.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: сухофрукты сохранили форму, жидкая часть прозрачная.
Консистенция: компота - жидкая, плодов - мягкая.
Цвет: коричневый.
Вкус: сладкий, с хорошо выраженным привкусом сухофруктов.
Запах: сухофруктов.

Вид обработки: Варка

Температура подачи блюда: не менее 20 °С

Утверждаю
 Директор ООО "Кубанская степь"
 Попов С.И.
 31.08.2028г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет
 Технологическая карта № 386-3

Наименование изделия: Кисломолочный продукт 150

Номер рецептуры: 386-3

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждений / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. – 544 с.

Наименование сборника рецептур:

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Кефир	225	225
или Ацидофилин 3,2% жирности	151,5	150
или Ряженка 2,5% жирности	151,5	150
Выход:		150

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
6,75	3,75	9,00	90,00

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
1,575	0,09	0,375	0,00	0,00	270,00	0,00	0,00	0,225	0,00	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Кисломолочные продукты подают в стаканах.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: стакан с густой жидкостью, белого или светло-кремового цвета.
 Консистенция: жидкая, сметанообразная.
 Цвет: от белого до светло-кремового.
 Вкус: молочнокислый.
 Запах: кисломолочных продуктов.

Вид обработки: Без обработки

Ст. медовстра _____

Утверждаю
 Директор ООО "Кубанская степь"
 Попов С.Н.
 31.08.2023



Тип довольствующихся: 7-11 лет, от 12 лет и старше
 Технологическая карта № 386-1

Наименование изделия: Кисломолочный продукт

Номер рецептуры: 386-1

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Кефир 2,5% жирности	200	200
или Снежок 2,5% жирности	200	200
или Ряженка 2,5% жирности	200	200
Выход:		200,00

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
5,80	5,00	8,00	106,00

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
1,40	0,08	0,34	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,00	0,04

Технология приготовления:

Кисломолочные продукты подают в стаканах.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: стакан с густой жидкостью, белого или светло-кремового цвета.

Консистенция: жидкая, сметанообразная.

Цвет: от белого до светло-кремового.

Вкус: молочнокислый.

Запах: кисломолочных продуктов.

Вид обработки: Без обработки

Утверждаю
Директор ООО "Кубанская стель"
Попов С.Н.
31.08.2023



Тип довольствующихся: 7-11 лет
Технологическая карта № Н

Наименование изделия: Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности

Номер рецептуры: Н

Наименование сборника рецептур: Вне сборников

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	10
Выход:		10

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,72	0,85	5,55	32,70

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,10	0,006	0,038	0,005	0,005	30,70	21,90	3,40	0,02	36,50	0,001	0,00	0,004

Технология приготовления:

Органолептические показатели качества:

Вид обработки: Без обработки

Ст. медсестра _____

Утверждаю
 Директор ООО "Кубанская степь"
 Попов С.Н.
 31.08.2023г



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше единое
 Технологическая карта № Н

Наименование изделия: Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности

Номер рецептуры: Н

Наименование сборника рецептур: Вне сборников

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	20
Выход:		20

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
1,44	1,70	11,10	65,40

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Se	F
0,20	0,012	0,076	0,01	0,01	61,40	43,80	6,80	0,04	73,00	0,002	0,00	0,008

Технология приготовления:

Органолептические показатели качества:

Вид обработки: Без обработки

Ст. медсестра _____



Тип довольствующихся: 7-11 лет
 Технологическая карта № 14

Наименование изделия: Масло (порциями)

Номер рецептуры: 14

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Масло сливочное	10	10
или Масло шоколадное	10	10
или Масло фруктовое	10	10
или Масло медовое	10	10
Выход:		10

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,13	6,15	0,17	56,60

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,00	0,001	0,013	0,00	0,00	2,90	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Масло нарезают на кусочки прямоугольной или другой формы.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: кусочки прямоугольной формы.
 Консистенция: мягкая.
 Цвет: соответствует виду масла.
 Вкус: соответствует виду масла.
 Запах: соответствует виду масла.

Вид обработки: Без обработки



Утверждаю
Директор ООО "Кубанская степь"
Полов С.Н.
31.08.2023г.

Тип довольствующихся: 7-11 лет
Технологическая карта № 15

Наименование изделия: Сыр (порциями) (Российский)

Номер рецептуры: 15

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Сыр "Российский"	20	20
Выход:		20

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
4,64	5,90	0,00	72,80

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,14	0,008	0,06	0,058	0,192	176,00	100,00	7,00	0,20	17,60	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Сыр нарезают ломтиками толщиной 2-3 мм. Плавленый сыр рекомендуется использовать в мелкой расфасовке по 30 г.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: ломтики прямоугольной или треугольной формы.
Консистенция: мягкая, не крошащаяся.
Цвет: соответствует виду сыра.
Вкус: соответствует виду сыра.
Запах: соответствует виду сыра.

Вид обработки: Без обработки



Тип довольствующихся: от 12 лет и старше **единое**
 Технологическая карта № 15

Наименование изделия: Сыр (порциями) (Российский)

Номер рецептуры: 15

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под. ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017. –

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Сыр "Российский"	30	30
Выход:		30

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
6,96	8,85	0,00	109,20

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,21	0,012	0,09	0,087	0,288	264,00	150,00	10,50	0,30	26,40	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Сыр нарезают ломтиками толщиной 2-3 мм. Плавленный сыр рекомендуется использовать в мелкой расфасовке по 30 г.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: ломтики прямоугольной или треугольной формы.
 Консистенция: мягкая, не крошащаяся.
 Цвет: соответствует виду сыра.
 Вкус: соответствует виду сыра.
 Запах: соответствует виду сыра.

Вид обработки: Без обработки

Утверждаю
Директор ООО "Кубанская степь"
Полов С.Н.
31.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет единое, от 12 лет и старше единое
Технологическая карта № Н

Наименование изделия: Мучное кондитерское изделие (кекс)***

Номер рецептуры: Н

Наименование сборника рецептур: Вне сборников

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Кекс	40	40
Выход:		40

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
3,20	0,40	20,00	108,00

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Органолептические показатели качества:

Вид обработки: Без обработки

Ст. медсестра _____

Утверждаю
Директор ООО "Кубанская степь"
Полова С.Н.
31.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет единое, от 12 лет и старше единое
Технологическая карта № Н

Наименование изделия: Мармелад

Номер рецептуры: Н

Наименование сборника рецептов: Вне сборников

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Мармелад желтый	40	40
Выход:		40

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,04	0,00	28,96	120,00

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,60	0,40	0,80	0,16	1,60	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Органолептические показатели качества:

Вид обработки: Без обработки

Ст. медсестра _____

Утверждаю
Директор ООО "Кубанская стель"
Лисса С.И.
31.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет, от 12 лет и старше
Технологическая карта № 338

Наименование изделия: Фрукты св.(яблоко)*

Номер рецептуры: 338

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Яблоки	100	100
Выход:		100,00

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,40	0,40	9,80	47,00

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
10,00	0,03	0,02	0,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20	278,00	0,00	0,00	0,01

Технология приготовления:

Подготовленные плоды или ягоды подают на десертной тарелке или вазочке.

Органолептические показатели качества:

Внешний вид: целые плоды или ягоды уложены на десертную тарелку или вазочку

Консистенция: соответствует виду плодов или ягод

Цвет: соответствует виду плодов или ягод

Вкус: соответствует виду плодов или ягод

Запах: соответствует виду плодов или ягод

Вид обработки: Без обработки

Утверждаю
Директор ООО "Кубанская стель"
Попов С.Н.
28.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет, от 12 лет и старше единое
Технологическая карта № Н

Наименование изделия: Хлеб пшеничный 30

Номер рецептуры: Н

Наименование сборника рецептур: Вне сборников

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Хлеб пшеничный	30	30
Выход:		30

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
2,37	0,30	14,49	64,08

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,00	0,06	0,00	0,00	0,00	6,90	0,00	0,00	0,57	0,00	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Органолептические показатели качества:

Вид обработки: Без обработки

Утверждаю
Директор ООО "Кубанская сталь"
Попов С.Н.
31.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет, от 12 лет и старше
Технологическая карта № Н

Наименование изделия: Хлеб пшеничный

Номер рецептуры: Н

Наименование сборника рецептур: Вне сборников

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	40,00	40,00
Выход:		40,00

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
2,88	0,32	19,68	94,00

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,00	0,08	0,01	0,00	0,00	9,20	22,75	4,90	0,76	32,55	0,00	0,003	0,003

Технология приготовления:

Органолептические показатели качества:

Вид обработки: Без обработки

Утверждаю
Директор ООО "Кубанская стель"
Полов С.И.
31/08/2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет, от 12 лет и старше
Технологическая карта № Н

Наименование изделия: Хлеб пшеничный

Номер рецептуры: Н

Наименование сборника рецептов: Вне сборников

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	45,00	45,00
Выход:		45,00

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
3,56	0,45	21,73	96,12

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,00	0,09	0,00	0,00	0,00	10,35	0,00	0,00	0,86	0,00	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Органолептические показатели качества:

Вид обработки: Без обработки

Утверждаю
Директор ООО "Кубанская степь"
Попова С.Н.
30.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет, от 12 лет и старше
Технологическая карта № Н

Наименование изделия: Хлеб ржаной

Номер рецептуры: Н

Наименование сборника рецептов: Вне сборников

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Хлеб ржаной формовой из сеяной муки	20	20
Выход:		20

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
0,94	0,14	9,96	42,80

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Органолептические показатели качества:

Вид обработки: Без обработки



Тип довольствующихся: 7-11 лет, от 12 лет и старше
 Технологическая карта № Н

Наименование изделия: Хлеб ржаной

Номер рецептуры: Н

Наименование сборника рецептов: Вне сборников

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Хлеб ржаной формовой из сеяной муки	30,00	30,00
Выход:		30,00

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
1,41	0,21	14,94	64,20

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Органолептические показатели качества:

Вид обработки: Без обработки

Утверждаю
Директор ООО "Кубанская степь"
Полов С.И.
31.08.2023г.



Тип довольствующихся: 7-11 лет единое, от 12 лет и старше единое
Технологическая карта № Н

Наименование изделия: Хлеб ржаной 40

Номер рецептуры: Н

Наименование сборника рецептов: Вне сборников

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов	
	1 порция	
	брутто, г	нетто, г
Хлеб ржаной формовой из сеяной муки	40	40
Выход:		40

Химический состав данного блюда:

Пищевые вещества			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал
1,88	0,28	19,92	85,60

Витамины (мг)					Минералы (мг)							
C	B1	B2	A	D	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Технология приготовления:

Органолептические показатели качества:

Вид обработки: Без обработки

Ст. медсестра _____